



HOCKEYCLUB YPENBURG (HCY)

JONGSTE JEUGD

07-08-09-010

6 TOT 10 JAAR

**INFORMATIESET VOOR DE OUDERS VAN DE
JONGSTE JEUGD**

SEIZOEN 2024- 2025



HCY

DE CLUB

HC Ypenburg is een club met 1000 leden. Daarmee zijn we een serieuze club. We zijn dan wellicht niet zo groot als Klein Zwitserland, HDM of Cartouche, maar we zijn zeker geen kleine club meer. We bestaan 20 jaar en daar zijn we trots op!

DE WIJK

HC Ypenburg is een club in en voor de wijken Ypenburg, Leidschenveen en Nootdorp en omstreken. De club is een verbindende factor in deze wijken en de leden zijn een goede afspiegeling van de inwoners van de wijken. Hockey staat voorop, maar we zien dat veel (ouders van) spelers geen klassieke hockey achtergrond hebben. Dit maakt de club veelzijdig.

DE VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers zijn de basis van alles wat we binnen onze hockeyvereniging willen en kunnen doen. Daar gaan we zorgvuldig mee om en we hebben zelf het Vrijwilligers Manifest gemaakt om dat uit te dragen. We verwachten van de ouders een actieve rol binnen HCY, kijk op onze website naar de vacatures of benader zelf één van de vele commissies. Kijk op <https://www.hcypenburg.nl> -> HC Ypenburg -> Vacatures

DE SPORT

HC Ypenburg biedt hockey voor iedereen, op elk niveau. We hebben top teams, die in hogere klassen spelen, en breedteteams, die op hun eigen niveau spelen. De jeugd is goed vertegenwoordigd. Maar ook de ouders kunnen de stick oppakken, bijvoorbeeld bij een clinic bij trimhockey of veteranenhockey.

DE JONGSTE JEUGD COMMISSIE



Laura Paas (Voorzitter), Anneke Hommels (lijncoördinator 010) en Angela Verweij (lijncoördinator 010), Karin Zuidberg (lijncoördinator 09) en Louisa Newnes (lijncoördinator 09) Tessa Kok (lijncoördinator 08) en Mariska van Mildert (lijncoördinator 08-CK) lijncoördinator 07 = vacature
Maaike Westdijk- Henneman (Coördinator trainingen) Menno Zandleven (Hockey Technischezaken JJ)

WAT KAN JE VERWACHTEN?



Bij de Jongste Jeugd staat kennismaken met het spel, plezier en veiligheid voorop! Spelenderwijs maken de kinderen kennis met het spel en de regels.

Binnen de Jongste Jeugd worden teams samengesteld op basis van voorkeuren voor vriendjes en vriendinnetjes, een gelijkwaardige motivatie, leerbaarheid en motorische vaardigheden om zo het plezier in samenspelen te vergroten. Daardoor ontstaan van nature verschillen in speelsterkte tussen de teams. In de regionale Jongste Jeugdwedstrijden wordt rekening gehouden met verschillen in speelsterkte. Dit heeft echter geen invloed op ons trainingsaanbod: alle spelers binnen van dezelfde lijn krijgen dezelfde training.

VELDHOCKEY

Zowel tijdens de trainingen als tijdens de wedstrijden moeten de kinderen altijd het volgende dragen:

- Sportieve kleding
- Stevige sportschoenen, geschikt voor kunstgras
- Scheenbeschermers
- Bitje
- Hockey stick

Voor hun eigen veiligheid mogen de kinderen niet zonder bitje en scheenbeschermers het veld op.

Voor de wedstrijden moet een HCY tenue worden aangeschaft. Deze is verkrijgbaar bij Jumbo Golf & Hockey, Patrijsweg 34 in Rijswijk of via hun webshop.

ZAALHOCKEY

De 09 en 010 jeugd speelt ook zaalhockey. Hiervoor is een (lichtere) zaalstick nodig, sportschoenen die geen strepen achter laten en alleen binnen gedragen worden, en een zaalhockey handschoen. Tegen de tijd dat de kinderen de zaal ingaan wordt hier aanvullende informatie over gedeeld.

WAT HEB JE NODIG?



TEAMVORMEN



08-CK (COOLKIDS) 6 JAAR

- Spelen in drietallen, op 1/8 veld met zes doelen, zonder keeper.

08 7 JAAR

- Spelen in drietallen op 1/8 veld met zes doelen zonder keeper. Na de winterstop wordt er 6 tegen 6 gespeeld met keeper.

09 8 JAAR

- Spelen in zestallen, op 1/4 veld, met keeper.
- Spelen in de winter in de zaal.

010 9 JAAR

- Spelen in achttallen, op 1/2 veld, met keeper.
- Spelen in de winter in de zaal.

SEIZOENSPLANNING

08-CK

Tot de herfstvakantie wordt er alleen op woensdagmiddag getraind. Er zijn nog geen teams. Bij de training worden de kinderen ter plekke door de trainers in groepjes verdeeld. Na de voorjaarsvakantie spelen de teams in de coolkids competitie tegen andere verenigingen, zowel uit als thuis, op zaterdagochtend.

08

Spelen (in drietallen) competitie op het veld op zaterdag. Vanaf de midwinter competitie wordt er in 6 tallen met keeper gespeeld. Dat is een competitie buiten, op de zaterdag. Na de voorjaarsvakantie wordt de competitie (op het veld) herstart op zaterdag.

09 en 010

Spelen in 6 en 8-tallen competitie op het veld tot eind november op zaterdag. Daarna spelen zij, tot maart, zaalhockey (meestal op zaterdag). Na de voorjaarsvakantie wordt de competitie (op het veld) herstart op zaterdag.

Als je kind niet aanwezig kan zijn op de wedstrijden en/of training vragen we je om een afmelding. De afmelding kan via de HCY-app worden doorgegeven.

TRAININGEN

DAG

08-CK

woensdag van 16.00 tot 17.00

08

woensdag van 16.00 tot 17.00

09

woensdag van 16.00 tot 17.00

vrijdag van 16.00 tot 17.00

010

woensdag van 17.00 tot 18.00

vrijdag van 17.00 tot 18.00

INHOUD

Iedere lijn kent leerdoelen die zijn afgestemd op de leeftijd van het kind. Op basis van die leerdoelen is per lijn een curriculum vastgesteld. De trainingsinhoud wordt samengesteld op basis van dit curriculum. Iedere volgende lijn neemt het aantal leerdoelen en vaardigheden dat wordt getraind toe.

TRAINER

Bij de Jongste Jeugd wordt er voornamelijk training gegeven door jeugdspelers. Bij tekort kan het zijn dat er beroep wordt gedaan op ouders. Op ieder veld worden deze trainers ondersteund door tenminste één hoofdtrainer van HCY. Voor vragen of opmerkingen over de training kunt u contact met de lijncoördinator opnemen.

AFSPRAAK

Om het wekelijkse uur training maximaal te benutten, is het belangrijk dat je kind op tijd én voorbereid aanwezig is. We vragen je daarom om hem of haar 10 minuten voor aanvang naar het hek van het trainingsveld te brengen; in gepaste sportkleding, beetje in en scheenbeschermers dragend. **Bij afwezigheid: meldt je kind tijdig af zodat de trainers weten wie er wel en niet komen. Afmelden kan via de HCY-app.**

Zodra er vanaf de 09 in zestallen wordt gespeeld, maken de spelers kennis met het keepen. Ze gaan ervaren wat het belang is van een (goede) keeper in het team. Om kinderen te enthousiasmeren voor het keepen en ze technieken aan te leren, maar ook om ze af te helpen van angsten of spanningen rondom het keepen, wordt er voor spelers van de 09 en 010 wekelijks een keeperstraining georganiseerd.

KEEPERSTRAINING



De hockeytrainingen en wedstrijden gaan met regen in principe gewoon door. Met extremere weersomstandigheden, zoals zeer zware regen, zware storm, gladheid veroorzaakt door ijzel/sneeuw, warm en extreem koud weer en onweer wordt er niet of aangepast gespeeld. Houd er ook rekening mee dat bij (plotselinge) slechte weersomstandigheden een training of wedstrijd kort van tevoren kan worden afgelast of eerder kan worden beëindigd.

Communicatie

Communicatie over het al dan niet doorgaan van de trainingen in verband met slechte weersomstandigheden lopen altijd via de lijncoördinator en de teammanagers. Over wedstrijden die worden afgelast wordt u geïnformeerd via de HCY-app.

SLECHT WEER



ROLLEN OUDERS

COACH

Bij drietallen zijn er twee coaches nodig, vanaf zestallen is een coach voldoende. De coach zorgt voor de opstelling, de wissels en de aanwijzingen aan het team. Meer informatie over de spelvormen vind je op de website van de [KNHB](#).

SPELBEGELEIDER

Er is een spelbegeleider per team. Dit is geen scheidsrechter. Hij of zij zorgt samen met een spelbegeleider van het andere team voor het begeleiden van het spel. Deze rol wordt beurtelings door de ouders uitgevoerd (in te delen door de teammanager). De spelbegeleider past de basisregels van hockey toe en legt tijdens de wedstrijd aan de kinderen uit wat de regels zijn. Meer informatie over de spelvormen vind je eveneens op de website van de KNHB.

TEAMMANAGER

Er is een teammanager per team nodig. Deze informeert wie spelbegeleider is, rijbeurt en fruit/koek beurt heeft. Daarnaast communiceert de teammanager de verzameltijden en regelt de hulpouders voor de trainingen. De teammanager kan de taken in de HCY-app zetten zodat het voor het hele team zichtbaar is. De teammanager vult na de wedstrijden het wedstrijdformulier in.

HULPOUDER

We vragen ieder team om elke training een (al dan niet wisselende) hulpouder te leveren. Doel hiervan is om de aandacht van de (jeugd)trainer maximaal bij de training te houden, en minimaal te laten afleiden. De hulpouder 'ontzorgt' de trainer - met het natuurlijk overwicht van een ouder - door de kinderen op enthousiaste wijze de aandacht bij de training te laten houden, veters te strikken, pijntjes te verzorgen etc. De hulpouder bemoeit zich niet met de (inhoud van) de training. De indeling van hulpouders per training wordt gedaan door de teammanager.

Rol ouders langs de lijn

Een hockeyclub is een ontmoetingsplaats waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. Daarom moeten we met zijn allen onze gedragscode levend houden: spelers, begeleiders, trainers, supporters én ouders/verzorgers. Lees de gedragscode dus door, bespreek hem in je team en help elkaar je eraan te houden. De gedragscode staat op de website en ligt als boekje in het clubhuis. Ouders mogen langs de lijn aanmoedigen (positief en ook voor de tegenstander), maar laat verder de coaches en spelleiders hun werk doen. We gaan respectvol met iedereen om: bij winst en verlies.

Vereniging & vrijwilligers

HC Ypenburg wordt gerund door vrijwilligers. Er zijn momenteel 28 commissies op projecten waar jullie aan kunnen schuiven. In het clubhuis liggen boekjes waarin de activiteiten worden gepresenteerd. Denk hierbij aan de kluscommissie, communicatie, het BarTeam of evenementen. Ook op de website is meer informatie te vinden. Meld je aan via: vrijwilligers@hcypenburg.nl

ROLLEN OUDERS



#doeslief

UW MENING TELT

De trainingen voor de Jongste Jeugd worden geheel verzorgd door spelers van HCY. Het is belangrijk dat zij onbezwaard hun rol kunnen invullen. De ervaring leert dat als jij als betrokken ouder een opvatting heeft over de inhoud van de trainingen of de wijze waarop deze worden aangeboden. Jouw beeld is voor ons een waardevol instrument om onze trainingen te verbeteren. We willen je nadrukkelijk vragen om jouw vragen, opmerkingen of zorgen niet (tijdens de training, maar ook daarbuiten) via hoofdtrainers of jeugdtrainers te bespreken, maar via de coördinator van de eigen lijn.

VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Wanneer er sprake is van grensoverschrijdend gedrag – denk hierbij o.a. aan discriminatie, pesten, seksuele intimidatie en misbruik - dan kan de vertrouwenscontactpersoon luisteren en doorvragen. De vertrouwenscontactpersoon (VCP'er) heeft overzicht van de mogelijkheden die de speler, coach of trainer kan doorlopen om grensoverschrijdend gedrag te stoppen.

Elke vertrouwenscontactpersoon bij HCY heeft voor deze functie een gecertificeerde opleiding gedaan bij het NOC-NSF en heeft een Verklaring Omtrent Gedrag. Wij zijn laagdrempelig bereikbaar en aanspreekbaar voor alle leden.

Heb je behoefte aan een gesprek?

Mail ons via: vertrouwenscontactpersoon@hcypenburg.nl

Of bel ons:

Anneke Dijkman: 06-26594170

Kirsten van der Kleij: 06-29562753

Hester Knops: 06-29004754



ZO DOEN WE DAT BIJ HCY

Binnen HCY vinden we spelplezier, respect en sportiviteit de voornaamste aspecten van de hockeysport. Ongeacht of je in een selectieteam of breedteteam speelt. Een set van vaak ongeschreven 'spelregels' en afspraken ondersteunt de teams bij het nastreven hiervan.

Om te voorkomen dat er verschillende interpretaties ontstaan en om beginnende coaches en trainers te helpen, hebben we de afspraken op de website geplaatst in het volgende document:

[`Zo doen we dat bij HCY`](#)



ONZE 11 ONGESCHREVEN SPELREGELS



Adres

Sportcomplex "De Bras"
Oeverwallaan 150, 2498 BK Den Haag

Telefoon

070-7370753
www.hcypenburg.nl

Bereikbaarheid Jongste Jeugd commissie

Laura Paas:

Angela Verwey:

Anneke Hommels:

Karin Zuidberg:

Louisa Newnes:

Tessa Kok:

Mariska van Mildert

Vragen? Neem gerust contact met ons op

INFORMATIE & COMMUNICATIE



- **HCY-app:** te downloaden in de app store. Iedereen heeft een lidnummer en inlogcode ontvangen (zo niet, neem contact op met de ledenadministratie). Hiermee kan je inloggen in de HCY-app. In de HCY-app staan de tijden van trainingen en wedstrijden, informatie over het eigen team en de tegenstander en clubnieuws.
- **Email:** belangrijke informatie wordt ook per email verstuurd door de lijncoördinatoren.
- **Whatsapp:** praktische mededelingen worden gedeeld via de team groepsapp (via de teammanager).
- **Nieuwsbrief:** HC Ypenburg stuurt een wekelijkse nieuwsbrief met clubnieuws per email.
- Bijna dagelijks zijn er wel nieuwtjes te vinden op social media (FB, Twitter, Instagram).

ZELF HOCKEYEN

Ook voor ouders zijn er legio mogelijkheden om te gaan hockeyen, van beginners niveau tot gevorderden. Meer informatie vindt u op onze website.

- Trimhockey.
- Veteranenhockey.

DISCLAIMER

Deze informatieset bevat algemene informatie voor de Jongste Jeugdteams. Mochten er voor bepaalde teams specifieke afspraken van toepassing zijn, dan wordt dat via de betreffende groepsapp of email gecommuniceerd.

