

Zo doen we dat bij HCY – trainers en trainingen

1. Indelen trainers

Het is de taak van de TC om trainers toe te wijzen aan de teams. De TC draagt ervoor zorg dat alle teams bij aanvang – of zo snel mogelijk na de start – van het seizoen voorzien is van een of meer trainers.

Hiertoe worden vanaf het voorjaar gesprekken gevoerd met alle binnen de vereniging bekende trainers om bij hen te informeren naar hun wensen. Dit geldt ook voor de jeugdtrainers. Deze wensen worden voor zover mogelijk meegenomen in een eerste opzet. Seniorenteams worden met voorrang ingezet als coach en/of trainer van jeugdspelers.

De trainer/coaches van de selectie- en opleidingsteams worden aangewezen door de TC. Dit zijn opgeleide en ervaren trainers. Bij voorkeur trainen de trainer/coaches van de selectie- en opleidingsteams ook breedteteams in de lijn, dit om zoveel mogelijk aansluiting te realiseren tussen de spelers.

Voor de (breedte)teams waarvoor in deze eerste opzet nog geen trainer is gevonden, wordt besproken of een ouder bereid is (minimaal) een van de trainingen op zich te nemen. De resterende trainingen worden zoveel mogelijk ingevuld met behulp van ervaren trainers van bijvoorbeeld Movella.

Voor de breedte teams worden ook externe partijen gevraagd om trainers te leveren. Voor het geven van training aan de breedte teams wordt de volgende leeftijdsgrens gehanteerd:

- O12-training door tenminste O16 en ouder
- O14-training door tenminste O18 en ouder
- O16-training door volwassenen
- O18-training door volwassenen

De Technische Commissie heeft mandaat om met de trainers tot een bepaald maximum ook afspraken te maken over de vergoeding. De gemaakte afspraken worden door het bestuur vertaald naar contracten.

Jongste jeugd

Voor de trainingen voor de Jongste Jeugd worden met name O14 jeugdspelers en ouder ingezet, om training te geven aan de O7, O8, O9 en O10. Echter, dit is altijd onder begeleiding van een gediplomeerde hoofdtrainer.

(jong) senioren

Voor Heren 1/selectie en Dames 1/selectie wordt een trainer/coach aangesteld voor een bepaalde tijd/termijn met een daarbij horende ambitie die is gesteld door de TC en het Bestuur. Dit geldt ook voor eventuele belofteteams in de seniorenlijn. Voor de reserve teams en Jong Senioren teams wordt naast aangestelde trainers door de club, ook zeer nadrukkelijk een beroep gedaan op ouders of zij de rol van trainer/coach op zich willen nemen.

2. Opleiden

Trainers zijn de schakel tussen de club en de spelers en speelsters. Het niveau van de trainers is daarom belangrijk. HCY wenst voor elk team een HT2-gediplomeerde trainer. Echter, de werkelijkheid laat zien dat dit praktisch onmogelijk is. De TC streeft er naar om zoveel mogelijk gediplomeerde trainers aan boord te hebben en zal het niveau monitoren en waar nodig verbeteren door het aanbieden van ondersteuning, begeleiding en training. De TC zal zoveel mogelijk inzetten op train-de-trainer en informatieve sessies, waardoor kennisoverdracht op een geleidelijke manier gaat en waarbij de gedragsregels op een natuurlijke manier worden overgedragen.

Trainers worden opgeleid in een (verplichte!) train-de-trainer setting en thema-avonden (HT1 is de basis). Daarnaast worden ze begeleid door een ervaren trainer, die hen coacht en begeleidt. Waarbij een junior trainer/coach bij voorkeur wordt door een ervaren senior, dan wel een ouder met hockeyervaring en didactische vaardigheden.

Bij aanvang van het seizoen vindt een verplichte trainersbijeenkomst plaats waarbij de trainers handreikingen krijgen om mee aan de slag te gaan, zoals de hockeypraktijk. Er wordt regelmatig overlegd met de coaches van de teams die ze training geven om training en wedstrijd op elkaar aan te laten sluiten. Gedurende het hele seizoen worden er avonden georganiseerd waarbij informatie met de trainers wordt gedeeld die hun taak als trainer/begeleider faciliteert.

Indien een beginnende trainer meer bagage wenst en laat zien talent te hebben voor training geven, dan kan hij/zij zich opgeven voor de HT2 opleiding. Deze wordt geheel vergoed door HCY. Met het volgen van deze training op kosten van HCY committeert de trainer zich om tenminste twee jaar training te geven en/of trainers te begeleiden bij de club.

Mocht de wens bestaan voor een HT3 opleiding, dan zal in overleg met de TC en Bestuur worden gezien wat de mogelijkheden daarvoor zijn.

Wanneer een ouder zich als een goede trainer ontwikkelt krijgt hij/zij dezelfde mogelijkheden.

3. Trainingen

HCY wil graag dat alle spelers gelijke kansen hebben om hun hockeypotentieel te ontwikkelen. Om alle spelers in alle teams minimaal dezelfde basis te bieden is binnen HCY een trainingsplan beschikbaar.

Bij de Jongste Jeugd krijgen de spelers dezelfde trainingen aangeboden (carouselvorm), waarbij de trainingen zijn afgestemd op de betreffende leerlijn, van O7 tot en met O10. Hiermee wil de TC borgen dat alle spelers met de juiste hockey vaardigheden overgaan naar de junioren.

Vanaf de junioren ziet de vorm van trainingen er anders uit. Er wordt twee maal per week getraind, per team. Het is belangrijk dat de speler aan het eind van een seizoen een aantal vaardigheden beheerst. Om ook hier te borgen dat de kansen gelijk blijven worden in de O12 en O14 lijn wekelijks trainingen aangeboden conform de vooraf vastgestelde leerlijn. Dit wordt zo georganiseerd om er voor te zorgen dat er constante aandacht is voor techniek. HT3 trainers of ervaren HT2 trainers kunnen hun eigen trainingen gebruiken, maar dienen wel de leerlijn hierbij in acht te nemen.

Vanaf de O16 lijn (inclusief senioren) worden er (nog) geen trainingen aangeboden vanuit de TC, wel heeft HCY het programma Hockey Food / Hockey Praktijk in de Lisa app beschikbaar voor de trainers. Hierin zijn per lijn hockeytrainingen, specifieke oefeningen en voorbeelden te vinden die passend zijn bij de betreffende leeftijdslijn.

Voor teams die zich aan elkaar kunnen optrekken wordt gestreefd naar minimaal één training per week gezamenlijk op hetzelfde veld.

4. Aantal en duur trainingen

Voor het aantal en de duur van de trainingen gelden de volgende algemene uitgangspunten, vooropgesteld dat de veldcapaciteit en het aantal beschikbare trainers dit toelaat:

Voor de Jongste Jeugd

- Voor de O9 en de O10 verzorgen we 1 training in de week van 1 uur op het zandveld. De trainingen worden centraal georganiseerd door 1-3 ervaren “hoofdtrainers” (door HCY aangesteld) en de vereniging zorgt daarnaast voor tenminste 1 jeugdtrainer per team.
- Voor de O10 wordt één circuit training en 1 training op een ¼ veld verzorgd
- Elke speler en speelster in de jongste jeugd volgt een opleidingsprogramma waarbij het aanbod van hockey technische vaardigheden voor iedereen gelijk is.

Voor de junioren

- Alle O12 teams krijgen 2 trainingen aangeboden. Tijdsduur is afhankelijk van ruimte, óf 2 keer 1,5 uur, of 1 keer 1,5 en een keer 1 uur en waarvan zoveel mogelijk 1 training gelijktijdig (op dezelfde dag). Uitgangspunt van tijdsduur is de concentratieboog van de leeftijd.
- Selectie teams trainen beide keren op het waterveld, 2 x 1,5 uur
- De teams uit de O14 – O18 lijn krijgen twee trainingen aangeboden, één van 1 uur en één van 1,5 uur, waarbij de eerste en tweede teams binnen 1 lijn minimaal 1x per week samen trainen.

Voor de senioren

- De D1 en H1 krijgen 2 keer in de week 1,5 uur training op het waterveld van een door HCY aangestelde trainer.
- Alle volgende seniorenteam krijgen 1 keer in de week 1 training van 1,5 uur. Zij kunnen zelf een tweede trainingmoment inplannen als daar ruimte voor is.
- De veteranenteams krijgen 1 keer in de week een trainingsslot van 1,5 uur.
- De trimteams krijgen 1 keer in de week een trainingsslot van 1,5 uur. De wedstrijden vinden zoveel als mogelijk plaats op het eigen trainingsslot. Dan geldt: competitiewedstrijd gaat voor training.

5. Verwachtingen van een trainer

Vanuit de TC wordt van een trainer verwacht dat hij/zij:

- Een voorbeeldfunctie vervult naar de leden, punctueel, geconcentreerd en altijd in sportkleding aanwezig is
- Regelmatig overlegt met de coach en af en toe wedstrijden van het team bekijkt, om zo de trainingsactiviteiten af te stemmen op de behoeftes van het team.
- Trainingen serieus voorbereidt, bijvoorbeeld door gebruik te maken van de Hockey Food / Hockey Praktijk app uit Lisa en/of de aangeboden trainingen.
- Zich houdt aan de door de club vastgestelde leerlijn.
- Zich conformeert aan de door de club vastgestelde gedragsregels.
- Een actieve bijdrage levert bij door de TC georganiseerde bijeenkomsten.
- Te escaleren naar de coach en teammanager en eventueel naar de TC lijncoördinator als er problemen zijn binnen het team
- Beoordelingen van het team invult (STICKS), twee keer per jaar.

6. Vergoeding

Jeugdtrainers (O14, O16 en O18) en volwassen trainers ontvangen voor het geven van training aan de Jongste Jeugd en Junioren een vrijwilligersvergoeding. Gediplomeerde trainers met ruime ervaring kunnen op verzoek van de TC en Bestuur in dienst treden bij HCY.

Een ouder die training geeft aan het team waarin zijn of haar kind speelt, krijgt geen vergoeding voor het geven van training. Ook ouders die de taak van coach op zich nemen, krijgen daarvoor geen vergoeding.