

ZO DOEN WIJ DAT BIJ HCY

Aansluiting junioren naar de (jong) senioren

Er komt een moment dat jeugdleden de leeftijd bereiken dat zij moeten overgaan naar de senioren. Dit is een kwetsbaar moment. Jeugdleden beëindigen in die fase veelal hun middelbare schoolopleiding en verlaten hun woonplaats om in een andere plaats een vervolgoopleiding te gaan volgen. Onzekerheid over wat de seniorenlijn kan bieden speelt ook een rol bij het besluit wel of niet te blijven hockeyen bij HCY: sluit mijn niveau wel aan bij dat van de seniorenteams, is er wel plek op mijn positie, gaan we wel als heel team over of valt het uit elkaar, of het feit dat jeugdspelers daar nu nog niemand kennen en de overstap dus sowieso best spannend vinden. Bovendien wordt er bij de senioren meer zelfstandigheid en een grotere eigen verantwoordelijkheid verwacht.

Voor de vereniging is het van groot belang om een brede groep senioren te behouden. Deze groep zorgt voor een stevig fundament van de vereniging. Het zijn immers de senioren die hun kennis en kunde overdragen binnen HCY en commissies bemannen en zo zorgen voor continuïteit van de vereniging.

Het goed faciliteren van de overgang van junioren naar senioren is daarom een belangrijke doelstelling van de TC en het bestuur van HC Ypenburg. Om dit proces zo vlekkeloos en transparant mogelijk te laten verlopen delen we graag met alle senioren en O18 spelers en speelster hoe dit proces eruit ziet in deze “Zo doen we dat bij HCY - overgang junioren naar senioren”. We kijken er naar uit om samen dit proces te doorlopen en de spelers/spelsters in de lijn te helpen bij het maken van een keuze om hun senioren hockeycarrière bij HCY voort te zetten.

Deze procedure is voor alle leden van toepassing die doorstromen naar de senioren. Op deze manier willen we de onzekerheid van hoe ziet mijn hockeycarrière er na mijn jeugd bij HCY uit wegnemen en zorgen we ervoor dat ieder jeugdlid dat wil doorstromen naar de senioren op een leuke en passende plek binnen de seniorenteams van HCY terecht komt.

In gesprek

Wie kan er beter bedenken hoe we de overgang van junioren naar de senioren soepel en op een prettige, maar ook constructieve manier kunnen laten verlopen dan de huidige junioren zelf. Wat hebben zij nodig? Waar hebben ze behoefte aan? Wat is een reden om af te haken of om juist te blijven? Vanaf halverwege het seizoen dat zij 1ejaars O18 zijn gaan we als TC graag met ze in gesprek om antwoord te krijgen op deze vragen. Wat voorop staat is natuurlijk dat je na al die jaren bij HCY ook bij de senioren in een leuk team wilt gaan spelen. Of je nou selectie speelt of recreatief hockey. Je moet er vaak meer moeite voor doen om naast studie – vaak verder weg – en werk te komen trainen en wedstrijden te spelen. Dus is het mogelijk nog belangrijker dan bij de junioren om in een prettig team te spelen.

Om alle doorstromende spelers een basis te bieden om door te stromen naar de senioren heeft HCY zowel selectie- als vriendenteams in de heren- als dameslijnen.

Daarnaast worde de derde helft en andere sociale activiteitenwaarschijnlijk belangrijker. Biedt HC Ypenburg voldoende ruimte en gelegenheid om vorm te geven aan dit sociale aspect van de hockeysport als volwassene?

Welke vragen willen we samen met jou beantwoorden:

- Welke ambities heb jij voor de toekomst (selectie- of vriendenteam)?
- Hoe ziet mijn toekomstplaatje bij HCY eruit?
- Wat kan HCY bieden in relatie tot jouw ambitie?
- Hoe kunnen we jou als vereniging hierbij begeleiden?
- Hoe kunnen we jou hockey op maat bieden in de senioren?
- Wat verwacht je verder nog van HCY om het voor jou interessant en aantrekkelijk te houden/maken om bij HCY te blijven hockeyen?

Doelstellingen HC Ypenburg senioren hockey

HCY heeft als doel met haar eerste senioren teams bovenin de tweede klasse te hockeyen en de overstap te maken naar de 1^{ste} klasse. De basis hiervoor is een goed opleidingsprogramma in de jeugdlijnen, waarbij de jeugdspelers uit de selectieteams vanaf de O18-lijn actief worden meegenomen en voorbereid op hun overgang naar de (jong-)senioren.

Het doel is om in beide lijnen tenminste twee teams te hebben, die op een hoog niveau spelen, zodat HCY jaarlijks een brede spelersgroep heeft waaruit de selectie voor H1 en D1 gemaakt wordt. Naarmate de seniorenlijn gaat groeien, kunnen op termijn mogelijk ook een 3^{de} of 4^{de} team aangemerkt worden als prestatiehockey. De senioren selectieteams zijn gebaat bij doorstroming van de jeugd.

Naast prestatiehockey heeft HCY ook vriendenhockey. Teams worden samengesteld op basis van sociale cohesie. In de junioren lijnen wordt hiermee bij de breedteteams vanaf de O16-lijn al rekening gehouden. We proberen teams zoveel mogelijk bij elkaar te houden, zodat ook deze teams in zijn geheel kunnen doorstromen naar een jong heren of dames team. Er blijft ruimte voor individuele spelers om in hogere of lagere teams geplaatst te worden.

Uiteraard kan een jong dames of jong heren team ook een selectieteam vormen. En is doorgroei naar een senioren selectieteam mogelijk vanuit een jong heren of jong dames team. Vooropgesteld dat het niveau van een speler dit toelaat, kan hij/zij worden opgenomen in de selectiegroep. Vanuit de selectiegroep worden door middel van onder meer selectietrainingen het selectie- en belofteteam samengesteld. Voor meer informatie hierover zie Zo Doen we dat bij HCY-selectie en teamsamenstellingen.

Een passend team voor iedereen – de stappen

De basis binnen HCY is dat doorstroming van binnenuit heel belangrijk is. Om dit proces zo soepel, transparant en prettig mogelijk voor iedereen te laten verlopen hebben wij daar een proces voor opgesteld, waarbij we met iedereen in gesprek gaan en de spelers begeleiden naar de senioren. Om dit proces goed te laten verlopen houdt de TC ook constant feeling met de (jong-)seniorenteams, zodat we weten welke behoefte er binnen die teams zijn aan spelers of speelsters en kijken we samen welke junioren er het komend seizoen in deze teams in kunnen stromen. We gaan er hierbij vanuit dat we binnen HCY geen gesloten teams hebben, zodat er voor elke jeugdspeler die wil doorstromen naar de (jong-) senioren een plek is binnen HCY. Daarbij hanteren we de spelregel dat een jeugdspeler van HCY altijd voorrang heeft op een instromer van buitenaf, mocht een dergelijke keuze gemaakt moet worden bij volle teams.

Het proces van overgang van de junioren naar de senioren wordt begeleid door de TC in samenspraak met de trainer/coaches van de selectieteams en de aanvoerders van de vriendenteams. De keuze voor instroom binnen de selectieteams ligt primair bij de trainers en coaches van deze teams. Waarbij de uiteindelijke keuze bekrachtigd wordt door de TC. De instroom binnen de vriendenteams wordt in samenspraak met de aanvoerders van de vriendenteams bepaald. Waarbij centraal staat, dat er voor iedere jeugdspeler een plek is binnen HCY.

Dit overgangsbeleid omvat tenminste de volgende elementen:

- Waar mogelijk wordt in de O18-jeugd de gelegenheid geboden zo nu en dan eens mee te trainen en spelen met een seniorenteam.
- Halverwege het eerste seizoen van de eerste jaars O18 spelers wordt een eerste inventarisatie gemaakt van de spelers/speelsters die bij HCY na de O18 lijn de overstap naar de senioren willen maken. Hierbij wordt erop gewezen dat ondanks werken of studeren in een andere stad de weekeinden (zeker aanvankelijk) veelal in Den Haag zullen worden doorgebracht. Hockey kan een leuke invulling van een deel van dat weekeinde blijven.
- Dit gesprek wordt in het laatste jaar waarin de spelers en speelsters nog in de O18 leeftijdscategorie uitkomen nog twee keer herhaald om zo vast te stellen hoeveel jeugdleden binnen HCY daadwerkelijk de overstap zullen maken naar seniorenhockey. Met alle O18 speelsters en spelers wordt dit gesprek gevoerd.
- Een belangrijk aspect van de inventariserende gesprekken vormt het vaststellen van de verwachtingen van de potentiële overstappers, zowel hockeytechnisch (keuze vrienden- of prestatieteam) als sociaal (wat kan HCY hierin betekenen).
- Na elke gespreksronde met de oudste jeugdteams vinden gesprekken plaats met de seniorenteams die naar spelniveau en leeftijd in aanmerking komen om overstappende jeugd op te nemen. Hierbij wordt een inventarisatie gemaakt van de mogelijkheden om overstappende jeugdleden in te passen in een bestaand teams of nieuwe seniorenteams te formeren. De wensen en verwachtingen van de overstappende jeugdleden vormen hierbij belangrijke overwegingen.
- Op basis van de verwachting van de O18-spelers/speelsters en mogelijkheden binnen de teams kijken we hoe we de overgang voor de 2^{de} jaar MO18 spelers en speelsters zo soepel mogelijk kunnen laten verlopen en stimuleren we al actief meetrainen met je toekomstige team.
- Voor de prestatieteams geldt dat we vanaf de tweede helft van het seizoen de O18-1 teams (tweede jaars spelers/speelsters) actief laten meetrainen met de selectieteams:
 - om O18 spelers alvast kennis te laten maken met hun toekomstige teamgenoten
- om ze een extra uitdaging te bieden in de ontwikkeling van hun hockey kennis, kunde en vaardigheden.
- Wanneer veel O18-spelers in een andere stad gaan studeren - maar voorlopig thuis blijven wonen of wel uitwonend zijn, maar hun weekenden thuis zullen zijn - zullen we desgewenst proberen een studententeam samen te stellen. Die er zelf voor kunnen kiezen, dan wel 1x te trainen en een wedstrijd te spelen of alleen hun wedstrijden spelen. Het streven is er primair op gericht om overstappers zoveel mogelijk naar spelniveau in een team te plaatsen. Zo mogelijk moet worden voorkomen dat overstappers alleen in een voor hen onbekend seniorenteam worden geplaatst.

Welke verwachting heeft de vereniging van senioren spelers

HCY zal de overgang van de junioren naar de senioren voor alle leden zo goed mogelijk proberen te faciliteren. Bij de overstap van junioren naar senioren komen echter ook nog wat andere aspecten kijken. Voor zowel selectie- als breedteteams geldt een grotere eigen verantwoordelijkheid dan in de juniorenlijn. Je moet immers zelf je bardiensten gaan draaien, vaker fluiten en misschien is er geen trainer of coach meer beschikbaar zodat je dit onderling moet invullen en afstemmen. Wij zien dat ouders vanaf de seniorenlijn vaak wat meer afstand gaan nemen van de vereniging en dat spelers en speelsters zaken die eerst vanzelfsprekend waren zelf op moeten gaan pakken, zoals bijvoorbeeld de rol van teammanager.

De verwachting die HCY heeft van alle spelers is dat ze zich bewust zijn dat HCY een vereniging is en dat het principe van een vereniging is, dat het voor en door de leden is. Daarin hebben ouders van jeugdleden een rol, maar er wordt ook een beroep gedaan op de seniorleden om een steentje bij te dragen. Dat kan vanzelfsprekend op vele manieren.

Verwachting specifiek voor vriendenhockey

Als HCY doen we onze uiterste best om ervoor te zorgen dat alle teams altijd een trainer tot hun beschikking hebben en daar waar mogelijk een coach. Maar we vragen van vriendenteams hierin ook zelf mee te denken. De aanvoerder van het team krijgt een belangrijkere rol buiten de wedstrijden. De TC ziet de aanvoerder - of iemand die daarvoor is aangewezen door de aanvoerder - als het belangrijkste aanspreekpunt voor de communicatie hoe en welke jeugdleden binnen jullie team op te nemen. HCY verwacht van vriendenteams dat ze wekelijks een fluitbeurt voor hun rekening nemen, bardiensten draaien en actief zijn bij de organisatie van TD's en andere sociale activiteiten. Waarbij de vereniging voor sociale activiteiten budget beschikbaar zal stellen om dit te organiseren.

Verwachting specifiek voor selectie- en belofteteams

De selectieteams zijn de vlaggenscheppen van HCY. Van de spelers en speelsters van onze selectieteams verwachten wij dat zij zich committeren aan de sportieve doelen en ambities van HCY. De teamdoelstellingen worden hierop afgestemd. Om hiervoor te zorgen vragen we in de eerste plaats een prestatiegerichte instelling wanneer je ervoor kiest om na je juniorentijd voor prestatiehockey te kiezen en daarnaast een verenigingsinstelling.

We willen de spelers en speelsters van de senioren selectieteams nadrukkelijker verbinden met de rest van de vereniging. De club faciliteert in de randvoorwaarden, zoals goede trainingsfaciliteiten, een trainer/coach en waar mogelijk sponsoring van het team.

Bovendien hebben de spelers van H1 en D1 een voorbeeldfunctie voor de juniorleden. Zij kijken tegen hen op. Bij die rol hoort ook een bepaalde verantwoordelijkheid. We vragen onze selectiespelers mee te denken over hoe zij hier vorm aan kunnen geven. Bijvoorbeeld training geven aan of coachen van junioren teams om met hun kennis en gedrevenheid jongere spelers te motiveren en te helpen zich te ontwikkelen in de hockeysport.

Wat verstaan wij onder een prestatie gerichte instelling?

- Volledige inzet tijdens trainingen, wedstrijden en selectie.
- Verplichte deelname aan de trainingen en wedstrijden.
- Ambitie.
- Positieve en initiërende persoonlijke- en teammentaliteit.
- Zwaardere beoordelingscriteria op gebied van technische en tactische kwaliteiten.
- Deelname aan de zaalhockeycompetitie.
- Bewust zijn van de voorbeeldfunctie die binnen de club vervuld wordt (visitekaartje)

- Actieve deelname in vereniging op hockeytechnisch –en tactisch gebied, waaronder het geven van trainingen, anderszins ondersteunen bij trainingsactiviteiten en regelmatig wedstrijden fluiten.
- Het over willen dragen van hockeykennis en -vaardigheden waarmee de continuïteit van het beoogde hockeyniveau binnen HCY op termijn gewaarborgd is.

[Wat verstaan we onder een verenigingsinstelling?](#)

De selectieteams krijgen de meeste aandacht van de club. Van elke speler van de selectieteams wordt daarom verwacht dat hij/zij iets terug doet voor de club. De kern moet zijn dat deze bijdrage hockey gerelateerd is en niet sociaal gerelateerd is. Mocht dit niet structureel (mogelijk) zijn, zoals het training geven of coachen, dan wordt er naar een alternatief gezocht. Een aantal mogelijkheden hiervoor zijn: het organiseren van een toernooi met de toernooicommissie, het bezoeken van wedstrijden om beginnende coaches te ondersteunen, het begeleiden van training gevende ouders, het meekijken met de TC naar O18 leden waar ze het beste hun plek in de seniorenlijn zullen vinden.

Aanvullende informatie

[Timeline](#)

Vanaf seizoen 2024-2025 heeft er voor de zaalperiode een eerste inventarisatie tussen coaches en TC plaats gevonden en is er een eerste gezamenlijk gesprek geweest met alle O18-spelers/speelsters. Tevens is er een enquête uitgestuurd om de wensen voor de senioren voor elk individueel lid te inventariseren. In de zaalperiode zal voor elke 2^{de} jaars speler een passend plan bedacht en besproken worden hoe de integratie naar de senioren uitgerold zal worden.

Het streven is dat eind april er een plan moet voorliggen waarbij de overstap naar en eventueel integratie in de seniorenteams is vastgelegd. Of de oprichting van een of meer nieuwe seniorenteams. Dit plan wordt vervolgens nog een keer besproken met de overstappers en de aanvoerders van de opnemende seniorenteams.

[Motivatie indeling](#)

Als er lastige besluiten genomen moeten worden met betrekking tot spelers, zoals spelers die nu hele jeugd in de selectie hebben gespeeld en daar bij de senioren buiten gaan vallen, dan wordt dit besluit met elke speler individueel gemotiveerd doorgenomen. Dit gebeurt in een vertrouwelijke omgeving, namelijk in een één-op-één-gesprek tussen de trainer/coach/TC en de speler. Spelers moeten altijd, voorzien van motivering, vóór algemene bekendmaking op de hoogte worden gesteld van het genomen besluit.

Met vriendelijke groet,
HC Ypenburg Technische commissie