

ZO DOEN WIJ DAT BIJ HCY

- bij de junioren -

VOOR COACHES EN TRAINERS (& OUDERS)

Binnen HCY vinden we spelplezier, respect en sportiviteit de voornaamste aspecten van de hockeysport. Ongeacht of je in een selectieteam of breedteteam speelt. Een set van vaak ongeschreven 'spelregels' en afspraken ondersteunt de teams bij het nastreven hiervan. Om te voorkomen dat er verschillende interpretaties ontstaan en om beginnende coaches en trainers te helpen, hebben we de afspraken in dit document vastgelegd. Ook voor de ouders en het begeleidend team is het goed te weten wat de uitgangspunten zijn.

1. Hoofddoel trainer/coach

De hoofddoelstellingen voor trainers en coaches zijn de maximale ontwikkeling van zowel technische als tactische vaardigheden bij alle spelers in het team en het nastreven van spelplezier. Natuurlijk speel je competitie en ga je als team het veld in om een wedstrijd te willen winnen. Het is echter niet goed wanneer alles rondom winnen wordt ingericht. Dit kan ten koste gaan van de ontwikkeling van spelers en zeker van hun spelplezier.

Het winnen van wedstrijden is een resultante en geen doel op zich en is altijd ondergeschikt aan deze ontwikkeling. Dit geldt zowel voor breedteteams als selectieteams.

Spelregel/afpraak:

Er is focus, tijd, aandacht en speeltijd voor alle spelers in het team, tijdens alle wedstrijden (zie punt 5) en alle trainingen. Ongeacht positie in het veld en ongeacht de mate van aanwezig talent of aanleg.

Dit geldt nog sterker in de D- en C-lijnen waar de basis voor het spel op groot veld wordt gelegd.

2. Teamindeling en aanpassingen

Teams worden aan het eind van het seizoen voor het volgend seizoen samengesteld op basis van onder andere STICKS formulieren, gesprekken met coaches en trainers en individuele wensen, voor zover deze bekend zijn bij de technische commissie (TC). De TC streeft met behulp van alle beschikbare informatie naar een zo goed mogelijke verdeling van de spelers over de lijn. Aantallen spelen hierbij ook een rol. Voor zover mogelijk wordt gekeken naar posities in een team.

Bij het samenstellen van de teams wordt altijd meegekeken en/of meegedacht door minimaal één andere lijnco. Een trainer/coach, maar ook de lijnco, beoordeelt zijn eigen kind nooit.

Spelregels/afpraak:

De TC neemt de besluiten voor wat betreft de teamindeling. Deze teamindeling wordt bekrachtigd door het bestuur. Wijzigingen in teams kunnen alleen in overleg met de TC worden doorgevoerd en uitsluitend als dit geen van de andere spelers en/of teams schaadt.

Spelers blijven in principe zoveel mogelijk binnen hun eigen lijn, tenzij team- of clubbelang het nodig maakt hierin andere besluiten te nemen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan halve teams die overblijven.

Een ingediend verzoek bij de TC wordt altijd zorgvuldig bekeken en individueel behandeld, maar er is geen garantie dat een verzoek ook tot een aanpassing leidt. Het besluit om wel of niet tot een wijziging over te gaan wordt altijd toegelicht. Een eerder toegekende uitzondering schept geen automatisch precedent voor een soortgelijke situatie.

3. Meetrainen en aansluiting

Ondanks zorgvuldige aandacht en/of selectie kan het zijn dat je als speler niet in het team van je keuze zit. Of dit nu gaat om vrienden of vriendinnen of de wens om te kunnen spelen op een hoger niveau. Als je vraag om een aanpassing niet gehonoreerd kan worden, wordt vaak gedacht aan meetrainen met het gewenste team.

We vinden het belangrijk dat binnen teams een wij-gevoel ontstaat, zeker aan het begin van het seizoen. Meetrainen met een ander team – ook incidenteel – is daarom niet vanzelfsprekend. Als een trainer/coach dit verzoek krijgt of een speler dit verzoek heeft moet dit eerst worden overlegd met de TC.

Meetrainen met een ander team mag in geen geval ten koste gaan van het eigen team en de eigen training.

Spelregel/afspraken:

Incidenteel kan worden meegetraind met een ander team, als een speler (op regelmatige basis) in moet vallen in een ander team vanwege ziekte of blessure. Ter voorbereiding van de wedstrijd. Altijd in overleg met de TC.

Binnen HCY willen we meer aandacht hebben voor aansluiting bij en doorstroom naar andere teams. Structureel meetrainen met een ander team kan daarom met ingang van de periode direct na het zaalseizoen. Altijd in overleg met de TC. In de D- en C-lijn uitsluitend op verzoek van de speler zelf. Vanaf de B-lijn kan ook een trainer/coach een speler vragen om mee te gaan trainen.

Verzoeken om uitzondering op deze (spel)regel zullen individueel worden bekeken en beoordeeld door de TC. Een toegekende uitzondering schept geen automatisch precedent voor een soortgelijke situatie.

4. Invallen en inlenen

Bij ziekte, blessures of om andere redenen afwezigheid van spelers in het eigen team is het natuurlijk mogelijk in te lenen uit andere teams. Om spelbederf te voorkomen heeft de KNHB strenge regels opgesteld voor het invallen van spelers:

- Qua niveauverschil
- Qua aantal wedstrijden dat een speler in een ander team mag invallen

Lees meer over invallen:

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/invallen>
<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/speelgerechtigheid-veldhockey>

Spelregel/afspraken:

In teams van 14 spelers of meer is het bij volledige aanwezigheid van het eigen team niet gewenst om invallers te regelen. Ook niet om ontbrekende of beperkte beschikbaarheid op een bepaalde positie in te vullen. Dit leidt altijd tot minder speeltijd voor de andere spelers en beïnvloedt het onderlinge teamgevoel.

Uitzondering zijn teams die geen keeper hebben. Zij mogen een keeper inlenen uit een ander team bovenop hun eigen bezetting. Ook hier gelden de regels van de KNHB.

Als spelers invallen bij selectie- en opleidingsteams informeert de coach van dat team vooraf de TC op welke wijze de KNHB regels zijn toegepast, om problemen met de KNHB te voorkomen.

Invallen bij een ander team mag in geen geval ten koste gaan van het eigen team.

Bij het inlenen van spelers wordt dit altijd geregeld via de teambegeleiding (coaches/teammanager). Zij coördineren de aanwezigheid in hun team. Spelers of hun ouders worden door het inlenende team niet rechtstreeks benaderd.

5. Speeltijd/wisselbeleid

Leren hockeyen doe je natuurlijk tijdens trainingen, maar vooral tijdens wedstrijden. Daar doe je de meeste ervaring op in spelsituaties.

Spelregel/afspraken:

Binnen HCY willen we een eerlijk wisselbeleid hanteren binnen de teams, zowel prestatie als breedte. Dat wil niet zeggen dat iedereen per sé gelijke speeltijd krijgt, hoewel dat zeker binnen de D- en C-lijn wel het uitgangspunt moet zijn. Er kunnen gevallen zijn dat hiervan wordt afgeweken. In alle gevallen zorgt de coach ervoor dat de speeltijd zo wordt verdeeld dat er geen spelers zijn die substantieel minder speeltijd krijgen dan de rest.

Zoals bij punt 1 al gesteld is het onacceptabel als spelers (veel) minder speeltijd krijgen dan teamgenoten, uitsluitend met het doel om te winnen.

Ook mag de speeltijd van eigen veldspelers niet ondergeschikt zijn aan speeltijd van ingeleende veldspelers.

6. Trainingen annuleren

Hockey is een teamsport. En daar horen ook de trainingen bij. Het is in beginsel de verantwoordelijkheid van de spelers dat zij aanwezig zijn. De trainer zorgt van zijn/haar kant dat deze zelf aanwezig is, of vervanging heeft geregeld.

Spelregel/afspraken:

Er zijn geen harde afspraken over het minimum aantal spelers waarbij een training nog wel of niet meer doorgaat. Richtlijn is dat het nog wel mogelijk moet zijn om leuke oefeningen te doen. Denk daarbij aan minimaal 6-8 spelers.

Wees je er als trainer altijd van bewust dat je bij het annuleren van de training een deel van de spelers treft die wel graag willen. Zeker als ter plekke nog wordt besloten de training niet door te laten gaan. Spelers moeten zich ook realiseren dat bij te veel afzeggingen de training mogelijk niet door gaat voor hun teamgenoten.

Als van een team structureel te weinig spelers aanwezig zijn, vragen wij de trainer contact op te nemen met de TC. Met de spelers, ouders en/of teambegeleiders kan hierover dan worden gesproken.

Bij extreem slecht weer kan een training worden afgelast. Vaak wordt dit initiatief in dat geval al door HCY genomen.

Mocht een training geannuleerd worden vanwege afwezigheid van de trainer en is vervanging niet mogelijk, dan neemt de trainer dit zo snel mogelijk op met de teammanager, zodat de spelers tijdig kunnen worden geïnformeerd.

7. Vorbereiding van de training

Een training heeft altijd wat tijd nodig om goed voor te bereiden, zowel buiten als op het veld.

Spelregel/afpraak:

Wij vragen zowel de spelers als de trainer voor aanvang van de training aanwezig te zijn, zodat het team het veld op kan gaan zodra dit beschikbaar is. Hierover maak je afspraken met je team. Als er geen afspraken zijn gemaakt ben je 10 minuten voordat de training begint bij HCY en in de buurt van het veld.

Voor de wedstrijd is het advies om minimaal 30-45 minuten van tevoren aanwezig te zijn.

Van de trainer verwachten wij dat deze de training heeft voorbereid zodat de beschikbare tijd op het veld zo goed mogelijk kan worden gebruikt.

Van de spelers verwachten wij dat ze speelklaar zijn, ofwel scheenbeschermers aan, stick en bitje bij de hand. Ook zijn de keeperstas, ballentas en andere trainingsspullen voor aanvang van de training al opgehaald uit de locker. Met elkaar zorg je ervoor dat je op tijd kunt beginnen.

Het team kan het veld op zodra de voorafgaande training is afgerond, of zodra de eigen trainingstijd is ingegaan. Verzamelen doe je buiten het veld. Alvast warmlopen en dergelijke kan op het trainingsveldje of rondom het veld. Het is niet de bedoeling dat het nieuwe team al het veld op komt tijdens de voorgaande training en deze daardoor verstoort.

De trainer (van de voorgaande training) zorgt er voor dat de training op tijd stopt en de materialen zijn opgeruimd zodat de training erna op tijd kan beginnen.

Zorg ervoor dat fietsen en andere vervoersmiddelen op de daarvoor bestemde plaatsen staan zodat het terrein altijd goed toegankelijk is voor de ambulance. Daarnaast zorgen fietsen en scooters voor gevaarlijke situaties in combinatie met zij die wel lopen.

8. Positief gedrag

We hebben veel waardering voor onze trainers, coaches en teammanagers en verwachten die ook van de spelers en de ouders. Zij stoppen er tijd en energie in om hun team iets te leren en te ondersteunen.

Spelregel/afpraak:

Van de spelers verwachten we dat ze aanwezig zijn bij trainingen (zie punt 6 en 7), open staan voor het leren van nieuwe dingen en enthousiast meedoen met de trainingen en wedstrijden. Een speler die loopt te 'vervelen' verpest het voor zijn/haar teamgenoten en de trainer.

Bij het structureel vaststellen van storend gedrag van spelers kan contact op worden genomen met de ouders, rechtstreeks of via de TC. Dit geldt ook voor negatief gedrag tijdens wedstrijden, zeker naar de tegenpartij of de scheidsrechters.

Van de trainers/coaches verwachten wij dat ze tijdens de training of wedstrijd met hun aandacht bij het team zijn.

Van de ouders verwachten wij dat zij zich altijd positief en respectvol opstellen naar de trainer/coach, de teammanager en naar de spelers. In de wedstrijd ook naar de scheidsrechters. Aanmoedigen mag, maar positief.

9. Trainingsschema inhoudelijk

Per lijn en per jaar is de leerbehoefte anders. Het is belangrijk dat de speler aan het eind van het seizoen een aantal zaken beheerst. Vanuit HCY wordt deze leerlijn voor in ieder geval de D- en C-lijn aangeboden, evenals de inhoudelijke trainingen die dit mogelijk gaan maken.

Spelregel/afpraak:

Wij vragen al onze trainers om de leerlijn te volgen als deze beschikbaar is. Trainingsoefeningen – voor zover niet aangereikt – kun je ook ophalen uit Hockeyfood (in LISA). Ervaren (HT2 en HT3) trainers kunnen natuurlijk hun eigen oefeningen hierbij inzetten en gebruiken.

10. Communicatie

Zeker rondom het einde van het seizoen – als aan de nieuwe teamsamenstellingen wordt gewerkt – ontstaat er doorgaans veel onrust binnen de club en de teams. Communicatie speelt hierbij een belangrijke rol. Zowel in positieve als in negatieve zin. We hebben hierin een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Geruchten en halve waarheden kunnen de onrust enorm doen toenemen. Evenals het creëren van verwachtingen binnen een team of het doen van toezeggingen, die wellicht niet waargemaakt kunnen worden.

Spelregel/afpraak:

Coaches en trainers doen geen beloftes aan ouders en spelers, scheppen geen verwachtingen, kunnen geen toezeggingen doen over in welk team een speler geplaatst wordt etc. In zijn algemeenheid doen zij geen uitspraken over zaken met betrekking tot de teamsamenstelling en nieuwe teams en voeden op geen enkele manier de onrust. Bij vragen hierover vanuit hun team verwijzen zij door naar de TC.

De communicatie naar de teams en individuele spelers komt vanuit de TC. Ook voorafgaand aan de bekendmaking van de teams. Van de TC mogen de trainers, coaches en spelers verwachten dat hier zo zorgvuldig mogelijk mee omgegaan wordt.

11. Vertrouwenscontactpersonen

Bij twijfels over veiligheid en (seksuele) intimidatie kun je terecht bij de Vertrouwenscontactpersoon (VCP). Een Vertrouwenscontactpersoon biedt een luisterend oor en behandelt je (verhaal) met respect, werkt vertrouwelijk, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp. Hoe je de vertrouwenscontactpersonen kunt bereiken, vind je op hcypenburg.nl onder Vertrouwen en Gedrag.